



Reprise des cours le lundi 08 Septembre 2025

Personnes à contacter : Marie-Claude LAURENT au 06.79.49.88.90
Marie-Claire BEAUDOIN au 06.74.56.79.42

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
LA FERTE-BEAUHARNAIS	NEUNG-SUR-BEUVRON	VERNOU EN SOLOGNE	SAINT-VIATRE
<i>Salle des Fêtes</i>	<i>Salle du Foot</i>	<i>Salle des Fêtes</i>	<i>Salle des Fêtes</i>
15h15 à 16h15	9h45 à 10h45	18h30 à 19h30	9h15 à 10h15
Gym PILATE	Gym Mémoire Equilibre	COUNTRY	Gym douce
Animatrice : Séverine	Animateur : Quentin	Animatrice : Marylène	Animateur : Quentin
Référente : Liliane	Référente : Marie	Référentes : Martine - Véronique	Référente : Corinne

VERNOU EN SOLOGNE	NEUNG-SUR-BEUVRON	NEUNG-SUR-BEUVRON
<i>Salle des Fêtes</i>	<i>Salle du Foot</i>	<i>Salle des Fêtes</i>
17h15 à 18h15	11h00 à 12h00	18h00 à 19h00
YOGA	Gym douce	COUNTRY avancé
Animatrice : Cendrine	Animateur : Quentin	Animatrice : Marylène
Référente : Martine	Référente : Marie-Claude	Référente : Christine

VERNOU EN SOLOGNE	NEUNG-SUR-BEUVRON	NEUNG-SUR-BEUVRON
<i>Salle des Fêtes</i>	<i>Salle du Foot</i>	<i>Salle des Fêtes</i>
18h30 à 19h30	19h00 à 20h00	19h00 à 20h00
YOGA	Gym PILATE	COUNTRY confirmé
Animatrice : Cendrine	Animatrice : Séverine	Animatrice : Marylène
Référentes : Martine - Marie-Odile	Référente : Nelly	Référente : Christine



MILLANCAY
<i>Salle des Fêtes</i>
19h30 à 20h30
Renfo musculaire - cardio
Animatrice : Marie-Jo
Référentes : Marie-Claire - Elisabeth

Nombre de cours	Adhésion	Licence*	Montant cotisation
1	108 €	32 €	140 €
2	158 €	32 €	190 €
3	198 €	32 €	230 €
4	238 €	32 €	270 €

* A noter qu'une partie de la licence est déductible des impôts

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre d'adhérents est inférieur à 15.